

Marca con una X lo que vayas preparando

# Prendas de vestir

- 5 o 6 bodies de algodón
- Pijamas
- Jerséis y pantaloncitos
- Calcetines
- Ogorrito de lana o algodón

# **Accesorios**

- Pañales desechables para recién nacido
- 2 o 3 arrullos
- Invierno: 1 manta de lana
- Verano, otoño, primavera: 1 manta de algodón
- Capazo o sillita de seguridad para llevarle a casa

#### Aseo

- Aceite o leche limpiadora
- Jabón neutro
- Pomada para el culito Mitosyl
- Colonia de bebés
- 1 peine
- 2 toallas de bebé

# LA CANASTILLA DEL HOSPITAL PARA LA MAMÁ

Marca con una X lo que vayas preparando

### **Documentos**

- Carné de identidad de los progenitores
- Tarjeta de la Seguridad Social o del seguro médico
- Carné de grupo sanguíneo
- Los resultados de los últimos exámenes realizados
- Libro de familia si se dispone de él

### Prendas de vestir

- Bata
- 2 camisones de algodón
- 2 o 3 sujetadores de lactancia
- 2 o 3 pares de calcetines
- Zapatillas cómodas
- 3 o 4 braguitas altas
- Ropa ancha para volver a casa

# Aseo

- Cepillo y pasta de dientes
- Gel corporal y champú
- Compresas postparto
- Toallitas húmedas
- Discos absorbentes
- Peine
- Crema corporal
- Desodorante

#### Otros

- Faja postparto
- Libro
- Teléfono móvil
- Protectores mamarios